

# Renforcer son équilibre ! Préserver son corps et se relever après une chute !

## RÉUNION DE PRÉSENTATION DES ATELIERS

### « Équilibre et prévention des chutes »



**Lundi 20 janvier 2020**

**14h00 à MER**

Salle Pierre Tournois, place de la Halle

**Entrée libre et gratuite**

Renseignements et inscriptions :  
ASEPT Centre-Val de Loire - 02 47 31 61 92



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Centre-Val de Loire



Avec le soutien de la  
conférence des  
financeurs du Loir et  
Cher

