



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre d'exams de santé
Loir-et-Cher

L'examen de prévention en santé, c'est quoi ?



Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute
vous accueille dans un lieu unique.



Des examens médicaux et des analyses
biologiques réalisés au CES, vous sont
proposés selon votre situation.

Un agent d'accueil vous informe sur vos
droits en santé et vous accompagne, si
besoin, dans vos démarches (carte Vitale,
complémentaire santé, déclaration du
médecin traitant...).



Le médecin envisage avec vous les
suites à donner à votre examen de
prévention en santé : médecin traitant,
tabacologue, accompagnement aux
soins, service social...



Des professionnels de santé (médecins,
infirmiers, dentistes) abordent avec vous
vos préoccupations et répondent à vos
questions.



Le compte-rendu de votre examen de
prévention en santé vous est expliqué et
avec votre accord, est envoyé à votre
médecin traitant.

Un moment privilégié pour :

- Faire un point sur ma santé
- Obtenir des conseils personnalisés
- Bénéficier d'actions de dépistage
- Connaître les aides proposées par l'Assurance Maladie



**Pour vous inscrire,
Flashez le QR-code !**



Renseignements et inscriptions

Centre d'exams de santé
4 rue de Weimar
41000 BLOIS

02 34 03 20 80
ces.cpam-blois@assurance-maladie.fr
www.doctolib.fr et appli doctolib

Du lundi au vendredi
8h00 - 12h15
13h00 - 16h15

Programmes Nutrition :

« 1, 2, 3... MANGEONS ! » ET « QU'EST-CE QU'ON MANGE ? »

POUR QUI ?



Programme « 1, 2, 3... Mangeons ! » :
Enfants et adolescents de 5 à 15 ans



Programme « Qu'est-ce qu'on mange ? » :
Adultes en surpoids ayant réalisé le bilan de santé

5 BONNES RAISONS DE SUIVRE UN PROGRAMME NUTRITION AU CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ DE BLOIS



Des pistes pour limiter l'évolution de
la prise de poids



Une approche pédagogique des notions
d'équilibre alimentaire et d'hygiène de vie



Un accompagnement gratuit



Des séances personnalisées avec une
diététicienne. Un suivi psychologique
est également possible



Des solutions pour devenir
acteur de sa santé



Vous êtes fumeur, envie d'arrêter ?

Avec de l'aide, c'est plus facile !



Consultation d'aide au
sevrage tabagique



Prescription de
substitut nicotinique



Rendez-vous avec une
infirmière tabacologue



Accompagnement gratuit